

### Externremiss, begrepp inom nutritionsområdet

Socialstyrelsen ansvarar för samordning av terminologin inom fackområdet vård och omsorg, som innefattar hälso- och sjukvård och socialtjänst.

### Bakgrund till terminologiarbetet

Sedan det senaste terminologiarbetet inom nutritionsområdet, 2011, har termen *medicinsk nutritionsbehandling* etablerats. Syftet med detta projekt har varit att definiera begreppet bakom termen genom att reda ut hur det förhåller sig till andra begrepp inom området. Ett syfte har också varit att se över alla befintliga termposter som rör nutrition och vid behov revidera dessa.

### Arbetsgruppen

Projektets arbetsgrupp har bestått av sakkunniga från

- Socialstyrelsen
- Dietisternas riksförbund
- Swedish Society for Clinical Nutrition and Metabolism
- Nutritionsnätverket för sjuksköterskor

samt terminologer från Socialstyrelsen.

### Resultatet av terminologiarbetet

Resultatet av terminologiarbetet finns i remissen i form av 14 föreslagna termposter, varav fem är nya och nio är revideringar av befintliga termposter. Det framgår av termpostens rubrik om det handlar om en ny termpost eller en revidering.

Om du har frågor om projektet eller enkäten, kontakta Socialstyrelsens terminolog Carl Strömbäck: [carl.stromback@socialstyrelsen.se](mailto:carl.stromback@socialstyrelsen.se)

Vi vill ha ditt svar **senast den 6 september 2019**.

### Praktiska instruktioner

- Svaren sparas när du klickar på knapparna ”Tillbaka” eller ”Nästa” längst ner på varje sida i enkäten. Du kan ändra dina svar fram till sista svarsdag.
- Om ni är flera personer som ska besvara remissen behöver ni lämna ett gemensamt svar på denna enkät. Om flera personer använder samma länk kommer bara de senast registrerade svaren att sparas.
- Sist i formuläret finns möjlighet att skriva ut svaren. Använd denna funktion om du vill diarieföra svaret.
- Tänk på att inte ange några personuppgifter som till exempel namn, e-post eller andra uppgifter som kan identifiera en person i dina fritextsvar.

Klicka [här](#) för en läsversion av enkäten.

## Termpost 1 – nutritionsbehandling (ny)

**Term:** nutritionsbehandling

**Definition:** behandling som syftar till att tillgodose en patients behov av näringsämnen

Tillstyrker föreslagen term   Ja Nej  
Tillstyrker föreslagen definition

Motivera varför du inte tillstyrker termen:

Motivera varför du inte tillstyrker definitionen:

Definitionen bör vara: "Behandling som syftar till att tillgodose en patients behov av energi, näringsämnen och vatten".

Kommentar (frivilligt):

## Termpost 2 – medicinsk nutritionsbehandling (ny)

**Term:** medicinsk nutritionsbehandling

**Definition:** nutritionsbehandling där patienten får kosttillägg, sondnäring eller intravenös näringslösning

**Anmärkning:** Näringen ges oralt, enteralt eller parenteralt, eller genom en kombination av dessa sätt.

Tillstyrker föreslagen term   Ja Nej  
Tillstyrker föreslagen definition    
Tillstyrker föreslagen anmärkning

### Motivera varför du inte tillstyrker termen:

Det finns inget skäl till uppdelning på "Nutritionsbehandling" och "Medicinsk nutritionsbehandling". Om det alls finns skäl till "behandling" av nutritionsrelaterade hälsoproblem (etablerade eller risk) är sådan behandling alltid medicinsk. Jämför det orimliga i att dela upp "Läkemedelsbehandling" och "Medicinsk läkemedelsbehandling".

### Motivera varför du inte tillstyrker definitionen:

Det är viktigt att "nutritionsbehandling" avser energi, näringsämnen och vatten, oavsett hur denna behandling administreras: oralt (via mat med eller utan kosttillskott), enteralt eller parenteralt.

### Motivera varför du inte tillstyrker anmärkningen:

-

### Kommentar (frivilligt):

## Termpost 3 – näringsämne (ny)

**Term:** näringsämne

**Definition:** ämne som kan metaboliseras av en organism för att upprätthålla livsnödvändiga processer

**Anmärkning:** Näringsämnen kan delas in i makronäringsämnen (som ger energi) och mikronäringsämnen. Makronäringsämnen är fett, kolhydrater, proteiner, alkohol och kostfibrer. Mikronäringsämnen är vitaminer och mineraler.

Ja Nej

Tillstyrker föreslagen term

Tillstyrker föreslagen definition

Tillstyrker föreslagen anmärkning

### Motivera varför du inte tillstyrker termen:

### Motivera varför du inte tillstyrker definitionen:

### Motivera varför du inte tillstyrker anmärkningen:

### Kommentar (frivilligt):

## Termpost 4 – nutrition (reviderad)

**Term:** nutrition

**Definition:** Definition saknas, se anmärkning.

**Tidigare anmärkning:** Nutrition kan betyda både näring och näringstillförsel.

**Föreslagen anmärkning:** Ordet nutrition används i olika betydelser. Det kan betyda näring, näringstillförsel eller vetenskapen som studerar dessa. Det innebär att om man vill vara precis måste man tydliggöra vilken betydelse som avses.

Ja Nej

Tillstyrker föreslagen anmärkning

Motivera varför du inte tillstyrker den nya anmärkningen:

Kommentar (frivilligt):

## Termpost 5 – malnutrition (ny)

Termen *malnutrition* används numera både i betydelsen *näringsrubbning* och i betydelsen *undernäring*. Termen rekommenderas nu därför inte i någon betydelse. Se även följande två termposter i enkäten.

**Term:** malnutrition

**Definition:** Definition saknas, se anmärkning.

**Föreslagen anmärkning:** Ordet malnutrition används i olika betydelser. Ibland används det synonymt med näringsrubbning, ibland synonymt med undernäring. Det innebär att om man vill vara precis måste man tydliggöra vilken betydelse som avses.

Ja Nej

Tillstyrker föreslagen anmärkning

Motivera varför du inte tillstyrker den nya anmärkningen:

Kommentar (frivilligt):

## Termpost 6 – näringsrubbning (reviderad)

Den tidigare rekommenderade termen *malnutrition* används numera både i denna betydelse och i betydelsen *undernäring*. Därför rekommenderas nu termen *näringsrubbning*.

Definitionen har förenklats men betydelsen är oförändrad.

**Tidigare term:** malnutrition

**Föreslagen term:** näringsrubbning

**Tidigare definition:** tillstånd där brist på eller obalans av energi, protein och/eller andra näringsämnen har orsakat mätbara och ogynnsamma förändringar i kroppens sammansättning, funktion eller av en persons sjukdomsförlopp

**Föreslagen definition:** obalans av näringsämnen som orsakar försämrad kroppssammansättning, funktionsförmåga eller försämring av sjukdomsförlopp

Tillstyrker föreslagen term   Ja Nej

Tillstyrker föreslagen definition

Motivera varför du inte tillstyrker den nya termen:

Motivera varför du inte tillstyrker den nya definitionen:

Kommentar (frivilligt):

## Termpost 7 – undernäring (reviderad)

Definitionen förenklas och relationen till begreppet *näringsrubbning* förtydligas.

**Term:** undernäring

**Tidigare definition:** tillstånd där brist på energi, protein och/eller andra näringsämnen, ensamt eller i kombination med varierande grad av inflammationsdriven katabolism, har orsakat mätbara och ogynnsamma förändringar i kroppens sammansättning, funktion eller av en persons sjukdomsförlopp

**Föreslagen definition:** näringsrubbning i form av brist på näringsämnen

**Tidigare anmärkning:** -

**Föreslagen anmärkning:** Undernäring uppträder ofta i kombination med inflammationsdriven katabolism i någon grad.

Ja Nej

Tillstyrker föreslagen definition

Tillstyrker föreslagen anmärkning

Motivera varför du inte tillstyrker den nya definitionen:

Ordet "Undernäring" bör ändras till "Undernäringstillstånd". "Undernäring" bör definieras som ett intag av energi och/eller näringsämnen som är lägre en persons biologiska behov av dessa ämnen. Det som avses i definitionen är ett kroppstillstånd.

Motivera varför du inte tillstyrker den nya anmärkningen:

Det finns flera olika orsaker till "undernäring", varför det inte finns skäl att framhålla just "inflammationsdriven katabolism".

Kommentar (frivilligt):

## Termpost 8 – sarkopeni (reviderad)

Förlust av muskelfunktion är ett kriterium för allvarlig sarkopeni, inte för sarkopeni. Tidigare definition är därmed för snäv.

**Term:** sarkopeni

**Tidigare definition:** minskad muskelmassa med förlust av muskelfunktion

**Föreslagen definition:** minskad muskelmassa och muskelstyrka

Tillstyrker föreslagen definition  Ja  Nej

Motivera varför du inte tillstyrker den nya definitionen:

Kommentar (frivilligt):

## Termpost 9 – perkutan endoskopisk gastrostomi (reviderad)

Tidigare rekommendation har varit otydlig gällande relationen mellan öppning och sond. Genom att revidera denna termpost och lägga till en termpost för begreppet *gastrostomisond* (se nästa fråga) avser vi att förtydliga rekommendationen.

**Term:** perkutan endoskopisk gastrostomi

**Tidigare definition:** kort sond genom bukväggen till magsäcken som används för enteral nutrition

**Föreslagen definition:** öppning mellan magsäck och bukvägg som anlagts med hjälp av endoskop

**Tidigare anmärkning:** -

**Föreslagen anmärkning:** Förkortningen PEG förekommer som benämning för både öppningen och den sond som sitter i öppningen. Om man vill vara tydlig bör man därför undvika förkortningen.

Tillstyrker föreslagen definition  Ja  Nej  
Tillstyrker föreslagen anmärkning  Ja  Nej

Motivera varför du inte tillstyrker definitionen:

Motivera varför du inte tillstyrker den nya anmärkningen:

Kommentar (frivilligt):

## Termpost 10 – gastrostomison (ny)

**Term:** gastrostomison

**Definition:** kort sond genom bukväggen till magsäcken

**Anmärkning:**

En gastrostomison används för enteral näringstillförsel eller för att tömma magsäcken.

Förkortningen PEG förekommer som benämning för både sonden och den öppning som sonden sitter i. Om man vill vara tydlig bör man därför undvika förkortningen.

Ja Nej

Tillstyrker föreslagen term

Tillstyrker föreslagen definition

Tillstyrker föreslagen anmärkning

Motivera varför du inte tillstyrker termen:

Motivera varför du inte tillstyrker definitionen:

Motivera varför du inte tillstyrker anmärkningen:

Kommentar (frivilligt):



## Termpost 11 – berikning (reviderad)

**Term:** berikning

**Tidigare definition:** tillsättning av livsmedel eller specifika berikningsmedel till mat och dryck för att öka innehållet av energi och/eller protein, mineralämnen och vitaminer

**Föreslagen definition:** (inom nutrition:) tillsättning av livsmedel eller specifika berikningsmedel till mat eller dryck för att öka innehållet av näringsämnen

Tillstyrker föreslagen definition  Ja  Nej

Motivera varför du inte tillstyrker den nya definitionen:

Föreslår komplettering "för att öka innehållet av energi och/eller näringsämnen".

Kommentar (frivilligt):

## Termpost 12 – kosttillskott (reviderad)

Revideringarna av termposterna *kosttillskott* och *kosttillägg* syftar till att tydliggöra skillnaden mellan de två begreppen.

**Term:** kosttillskott

**Tidigare definition:** komplement till vanlig kost i form av vitaminer, mineraler eller andra ämnen med näringsmässig eller fysiologisk verkan

**Föreslagen definition:** komplement till näringsintag som innehåller mikronäringsämnen i koncentrerad form

Tillstyrker föreslagen definition  Ja  Nej

## Motivera varför du inte tillstyrker den nya definitionen:

Termerna "Kosttillskott" och "Kosttillägg" är semantiskt så lika att det uppstår ständiga missförstånd.

Frågan är om ordet "Kosttillskott" alls behövs - det gäller väl fr.a. situationer där personer själva väljer att köpa och använda olika slags näringsämnen. De termer som tas upp i denna remiss avser väl situationer där det där det finns en bedömd, specificerad medicinsk indikation för en viss ordination mikronäringsämnen?

Föreslår följande: "Komplement till vanlig kost i form av mikronäringsämnen i koncentrerad form".

Kommentar (frivilligt):

## Termpost 13 – kosttillägg (reviderad)

Revideringarna av termposterna *kosttillskott* och *kosttillägg* syftar till att tydliggöra skillnaden mellan de två begreppen.

**Term:** kosttillägg

**Tidigare definition:** komplement till vanlig kost när den inte räcker för att tillfredsställa behovet av energi och näringsämnen

**Föreslagen definition:** komplement till näringsintag som innehåller mikro- och makronäringsämnen

Ja Nej

Tillstyrker föreslagen definition

## Motivera varför du inte tillstyrker den nya definitionen:

Se föregående kommentar.

Kommentar (frivilligt):

## Termpost 14 – specialkost (reviderad)

**Term:** specialkost

**Tidigare definition:** kost vid specifika sjukdomstillstånd

**Föreslagen definition:** kost som är anpassad till ett visst sjukdomstillstånd

Tillstyrker föreslagen definition  Ja  Nej

Motivera varför du inte tillstyrker den nya definitionen:

Kommentar (frivilligt):

Eventuella kommentarer till remissen i sin helhet:

**Tack för dina svar!**

Klicka [här](#) för att skriva ut dina svar.