Svensk Förening för Klinisk Nutrition

Protokoll från styrelsesammanträde via Zoom 26-09-29

Deltagare

- Gunnar Akner (GA) (ordf. + webmaster)
- Tommy Cederholm (TC)
- Benno Krachler (BK) (kassör)
- Zada Pajalic (ZP)

Adjungerade till styrelsen:

- Eva Södergren (ES)
- Armando Perez-Cueto (APC)

1. Formalia
Kallelsen och agendan godkändes.

2. Sekreterare
Utsågs BK till sekreterare.

3. Medlemmar
SFKN har för närvarande *107 medlemmar och 32 associerade medlemmar Av medlemmarna är 40 läkare, varav flertalet (33) är pensionärer dvs 7 aktiva (som är avgiftsgrundande mot SLS)*

4. Styrelse
Vid SFKNs årsmöte senare i höst ska vi välja ny styrelse, men föreningen saknar en valberedning.
Tommy Cederholm meddelade att han inte ställer upp för omval.
Eva Södergren och Armando Perez-Cueto är positiva till att fortsätta medverka i styrelsearbetet.

Följande två medlemmar i SFKN har anmält intresse för att bli styrelseledamöter i SFKN:

- Cory Rupert: ST-läkare i allmänmedicin Örebro. Master i Nederländerna inom Epidemiologi och global hälsa. Har arbetat med Benno Krachler.
- Sofia Sterner Isaksson: Leg dietist, Göteborg. Disputerade 2025 på avhandlingen "Evaluations of diet strategies in improving risk factor control in adults with type 1 diabetes". Hon höll seminarium i SFKNs webserie i februari 2026.

5. Valberedning
Styrelsen åtar sig den uppgiften i väntan på en ny valberedning.

6. Ekonomi
Aktuellt saldo 42 500 kr.

7. Hemsida
TC nämnde att inst. för kostvetenskap i Uppsala borde ha nya avhandlingar – för övrigt väl uppdaterad lista. Michael Fridén är ev. kandidat för seminarium.

8. Presentation av SFKN
SFKN har fått ett erbjudande från företaget JS/Sverige att "helt utan kostnad fått hjälpa föreningar inom Svenska Läkarsällskapet med broschyrer och filmer som gör att man blir fler medlemmar och där man kan presentera föreningen och vad man står för".
Beslut: Styrelsen godkände erbjudandet och uppdrog åt GA att teckna avtal. Viktigt att styrelsen får godkänna eventuella annonsörer.

9. Certifiering av specialister i klinisk nutrition
Styrelsen för Svensk Internmedicinsk Förening (SIM) har skickat in ansökan till Läkaresällskapet att SIM står som värdförening för SFKNs ansökan om certifiering av läkare inom klinisk nutrition.

10. Seminarieserie
SFKN arrangerade ett webinarium 260210 med rubriken: Evaluations of diet strategies in improving risk factor control in adults with type 1 diabetes" av dietist Sofia Sterner.

Diskuterades andra möjliga ämnen för seminarier:
- Se SFKNs medlemsenkät som diskuterades vid årsmötet 241217. Medlemsenkäten med svar ligger på SFKNs hemsida, länken "Föreningen och "Aktuellt".
- Nydisputerade inom klinisk nutrition (se SFKNs hemsida).
- FENS – Federation of European Nutrition Societies: Vad är det och vad gör dem (Armando)
- Highlights från kongresser/möten (tex ESPEN)
- Kontroversiella frågor, t.ex. professor Fredrik Nyström, Linköpings universitet angående balansen kolhydrater-fett.

ES är positiv till att tillsammans med GA arbeta med seminarieserien.
Styrelsen är positiv till webinarformatet för att sprida information om föreningen. ES har fått positiv respons av deltagare i det föregående webinariet. Annonsering av seminarierna kan förbättras genom att lägga till länk med kalenderbokning.
Vi planerar 30 min presentation och 15 anslutande diskussion. Seminarierna spelas in och görs tillgänglig från hemsidan. Enas om att arrangera ett webinarium lunchtid och ev. ytterligare ett seminarium tidig kväll under hösten 2026.

11. Diagnoskod
TC informerade om att ICD-10 ersätts av ICD-11 från 2027, där en ny diagnoskod för undernäringstillstånd hos vuxna tillkommer.

12. Ultraprocessad mat
Diskuterades brev från Åke Bruce 260603 om ultraprocessad mat (UPF). Ett lunchwebinarium hölls om detta på Läkaresällskapet 260603.
Diskuterades att UPF-begreppet splittrar nutritionsvärlden; TC, ES och APC gav olika infallsvinklar. I nuläget svårt för SFKN att organisera webinarium i ämnet – att belysa frågan ur alla relevanta perspektiv skulle kräva omfattande arbete.

13. Federation of European Nutrition Societies (FENS)
SFKN är formellt Sveriges representant i FENS.
Styrelsen har utsett prof. i kost- och måltidsvetenskap APC till föreningens representant i FENS. Han skriver rapporter om sitt deltagande i FENS aktiviteter.
APC informerade att europeiska nutritionskongressen kommer att äga rum i November 2027 i Rotterdam och om aktuella aktiviteter inom FENS, där han bl.a. ingår i en arbetsgrupp för att förbättra standarderna inom näringsvetenskap som kommer att utfärda positionspapper.
APC:s rapporter från tidigare kongresser ligger på SFKN:s hemsida
Beslut: Styrelsen förlänger APC:s uppdrag som SFKNs representant i FENS.

14. Choosing wisely
Diskuterades att Läkaresällskapet sedan 2021 har börjat delta i det internationella arbetet 'Choosing wisely´, som syftar till att minska på onödig och skadlig behandling i sjukvården. Sällskapet har sedan 2020 tillsatt en arbetsgrupp med namnet 'Kloka kliniska val' med Martin Serrander som ordförande.
Styrelsen beslöt avvakta med att SFKN aktivt deltar i Choosing wisely.

15. Sammanställning från Institutionerna
Inga nya sammanställningar finns sedan institutionerna slutade avkräva forskarna den sortens avrapporteringar.

16. Utbildningsfrågor

a) Läkarutbildningen vid Karolinska Institutet
TC och GA träffade prof. Marie Löf professor i näringslära i Stockholm 240402 angående förstärkning av undervisningen i klinisk nutrition på läkarlinjen vid KI. GA har därefter haft flera kontakter med Marie Löf och fått besked att "Det pågår även ett arbete där nutritionsmomenten på BV2 och BV5 (tidiga terminer) ska genomlysas".
Uppdrogs åt GA att kontakta Marie Löf.

b) Avhandlingar
Se punkt 7 ovan.

c) SK-kurs klinisk nutrition
Svensk Gastroenterologisk förening arrangerade en SK-kurs i klinisk nutrition 260831-0904, där GA och TC deltog som föreläsare. Målgrupperna var läkare under specialistutbildning i allmänmedicin, internmedicin, geriatrik, medicinsk gastroenterologi och hepatologi.
Kursledare var Ghazaleh Mohammadian, specialist i internmedicin, ST-läkare i medicinsk gastroenterologi och hepatologi, Karolinska Institutet.

d) KN-kursen
Fresenius-Kabi arrangerar årets KN-kurs 261112-13 (2 d) "med inriktning geriatrik". I år arrangerar man även KN-kursen Barn 261126-27 (2d) med inriktning neonatologi och pediatrik.

e) Nordiska nutritionsakademin (NNA)
En ny omgång NNA pågår 2024-26.

17. Planerade artiklar

a) Artikel om KN-kursen. Ett manus har skrivits av Folke Hammarqvist och har modifierats av Lasse Ellegård. ES åtog sig att modifiera manus-perspektivet från person-historisk inriktning till bredare dokumentation av kursens deltagare och innehåll.

b) Artikel om Nordiska Nutritionsakademin (NNA).

18. Möten

Nutritionsdag 261106 på Ersta konferens. Diskussion ang. programmet.

Benno Krachler
sekreterare

Gunnar Akner
ordförande