



Nutritionsdagen 2025

Tisdagen den 2 december kl. 9-16.30

Lokal: Ersta Konferens. Erstagatan 1K, Erstaklippan,
Södermalm, Stockholm

Karta: [Ersta konferens & hotell – Google Maps](#)

Välkommen till den 23:a Nutritionsdagen som samarrangeras av SWESPEN (Swedish Society for Clinical Nutrition and Metabolism), Dietisternas Riksförbund, Svensk Sjuksköterskeförening och Svensk Förening för Klinisk Nutrition. Ingen deltagaravgift tas ut för Nutritionsdagen, kaffe samt lunch ingår.

9.00 - 10.00	Registrering – kaffe – utställning
10.00 -10.10	Välkommen <i>Elisabet Rothenberg, ordförande i SWESPEN, professor, Högskolan i Kristianstad</i>
10.10 - 10.50	Moderator: <i>Tommy Cederholm, professor emeritus, Uppsala Universitet</i> Erik Vinnars föreläsningen Obesitas och nutrition – från viktninskning till långsiktig framgång, då, nu och framöver <i>Ingrid Larsson, näringsfysiolog, docent, Regionalt Obesitascentrum Södersjukhuset</i>
10.50-11.00	Bensträckare
11.00-11.30	Moderator: <i>Olav Rooyackers, professor, Karolinska Institutet</i> Läkemedel och levnadsvanebehandling vid obesitas - så gör vi <i>Ylva Trolle Lagerros, professor, Karolinska Institutet</i>
11.30-12.00	Moderator: <i>Ola Wallengren, med dr, dietist, Södersjukhuset</i> Kostintag och dumpingsyndrom efter metabol kirurgi – vad är normalt och när bör vi agera? <i>Anna Laurenius, dietist, docent, Södersjukhuset, Söderska Akademin</i>
12.00-12.30	Moderator: <i>Elisabet Rothenberg, professor, Högskolan i Kristianstad</i> Sarcopenic obesity from an ESPEN perspective <i>Rocco Barazzoni, professor, MD, PhD, University of Trieste, Italy</i>
12.30-14.00	Lunch (ingår) – utställning
14.00-14.20	Moderator: <i>Gabriella Jirner, dietist, med.mag, vice ordf, Dietisternas Riksförbund</i> Nutrition disorders and related conditions-prevalence overlap and relation to one year survival <i>Ann Ödlund Olin, med dr, sjuksköterska, Karolinska Institutet</i>
14.20-14.35	Undernäringsdiagnos och undernäringskriterier enl GLIM – en uppdatering <i>Tommy Cederholm, professor emeritus, Uppsala Universitet</i>
14.35-14.50	Information om nationellt arbete kring skörhet <i>Elisabet Rothenberg, professor, Högskolan i Kristianstad</i>

14.50-15.20	Kaffe – utställning
15.20-15.50	Moderator: <i>Sandra Einarsson, docent, dietist, Umeå Universitet</i> Aktuellt från Livsmedelsverket <i>Mahnoush Etminan, handläggare Folkhälsonutrition, PhD</i> <i>Livsmedelsverket</i>
15.50-16.20	Aktuellt från Socialstyrelsen <i>Lena Martin, utredare, med dr, Socialstyrelsen</i> Avslutning – Elisabet Rothenberg
16.30-17.30	SWESPENs årsmöte

Anmälan är **bindande** och görs via följande länk senast den **10 november**:

<https://forms.gle/aoK9QmVHaf5RheJr8>

Ingen deltagaravgift, kaffe och lunch ingår.

Frågor besvaras av Ann Ödlund Olin, vice ordförande i SWESPEN, ann.odlund.olin@gmail.com

Swespen hemsida: <https://www.swespen.se/>